

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения
промежуточной аттестации
по предмету «Физическая культура»
7 класс**

1. **Назначение КИМ** – оценить уровень общеобразовательной подготовки по физической культуре обучающихся 7 класса. КИМ предназначены для итогового контроля уровня теоретических знаний учащихся по изучаемым разделам программы и выполнения нормативных требований по предмету физическая культура.
2. **Документы, определяющие содержание аттестационной работы:**
Содержание работы соответствует ФГОС ООО
3. **Форма работы** – зачетный урок (теоретическая и практическая часть)
4. **Структура работы** – зачетный урок состоит из 2 частей: теоретической и практической. Теоретическая часть - выполнение теста по физической культуре, практическая – сдача нормативов (бег 30 м, подтягивание /отжимание).

Теоретическая часть подразумевает выполнение теста, состоящего из 10 вопросов программных разделов: гимнастика, легкая атлетика, основы знаний, спортивные игры, лыжная подготовка:

Темы курса, включенные в работу	Вся работа	Задания с выбором ответа	Задания в открытой форме
Легкая атлетика	1	1	
Гимнастика	1	1	
Основы знаний	5	4	1
Спортивные игры	2	2	
Лыжная подготовка	1	1	
Итого:	10	9	1

5. **Критерии оценивания** – итоговая оценка выставляется как среднеарифметическая по 3 оценкам (тест, бег 30 м, подтягивание/отжимание).

Задание с выбором ответа считается выполненным, если выбранный школьником номер ответа совпадает с верным ответом. Оценивается **1 баллом**.

Задание в открытой форме необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное

утверждение. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **2 балла**.

Отметка	% от максимального количества баллов
«2»	0-49%
«3»	50-69%
«4»	70-90%
«5»	91% и более

Практическая часть: сдача нормативов физической подготовленности: бег 30 м, подтягивание/ отжимание

Контрольное упражнение (тест)	Класс	Уровень					
		мальчики			девочки		
		высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
Бег 30 м	7	4,7	5,1	5,3	5,0	5,4	5,6
Подтягивание /подтягивание на низкой перекладине/ отжимание	7	12/24/36	8/17/24	6/13/20	/18/15	/12/10	/10/8

Если у обучающегося спорная оценка, то приоритет имеют оценки за выполнение нормативных упражнений.

Если учащийся во время проведения зачетного урока имеет освобождение от занятий физической культурой, то итоговая оценка ему выставляется по результатам выполнения теоретической части.

6. Требования к оборудованию:

- Тест по физической культуре
- Секундомер
- Гимнастические маты
- Перекладина
- Станок для отжимания
- Спортивная форма
- **7. Время выполнения – 40 минут**

по предмету «Физическая культура»

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Олимпийская хартия – это

- а. свод законов олимпийского движения
- б. правила судейства Олимпийских игр
- в. соблюдение олимпийских традиций на играх
- г. правила проведения соревнований

2. Как называется стиль лыжной гонки, при котором всю дистанцию лыжник проходит по предварительно подготовленной лыжне, состоящей из двух параллельных колеи?

- а. свободный
- б. классический
- в. спуск
- г. сложный

3. Сколько фолов может получить игрок за одну игру в баскетболе?

- а. один
- б. два
- в. пять
- г. десять

4. Физическая культура представляет собой

- а. процесс совершенствования возможностей человека
- б. урок, во время которого выполняются физические упражнения
- в. воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям
- г. часть человеческой культуры

5. Под гибкостью как физическим качеством понимают

- а. свойства опорно-двигательного аппарата человека, определяющие глубину наклона
- б. способность выполнять движения с большой амплитудой за счёт мышечных усилий
- в. комплекс физических свойств двигательного аппарата, определяющий подвижность его звеньев.
- г. способность человека выполнять шпагат в течение продолжительного времени

6. Размеры баскетбольной площадки:

- а. 28м x 14м;
- б. 30м x 15м;
- в. 32м x 16м;
- г. 28м x 15м.

7. К циклическим видам спорта относятся:

- а. борьба, бокс, фехтование
- б. баскетбол, волейбол, футбол
- в. ходьба, бег, лыжные гонки, плавание
- г. метание мяча, диска, молота

8. Целью корригирующей гимнастики является

- а. сохранение правильной осанки
- б. формирование правильной осанки и исправление дефектов осанки
- в. удержание правильной осанки в положении стоя и сидя
- г. общеукрепляющий эффект для всех систем организма

9. На соревнованиях эстафетная палочка передается в коридоре. Какова его протяженность?

- а. 1 м;
- б. 5 м;
- в. 10 м;
- г. 20 м

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

- 10. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечных усилий называется...**